## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 12»

## Доклад

## На тему: «Формирование экологической культуры в целях физического воспитания"

## 

## 

## 

## Выполнил: воспитатель

## Распутько Таисия Николаевна

## г. Мытищи

Физическое образование ребёнка есть база для всего остального. Без правильного применения гигиены в развитии ребёнка, без правильно поставленной физкультуры и спорта мы никогда не получим здорового поколения.

**Анатолий Васильевич Луначарский.**

Проблема экологического воспитания относится к числу коренных проблем теории воспитания и имеет первостепенное значение для воспитательной работы. В современных условиях, когда сфера воспитательного воздействия расширяется, эта проблема приобретает остроту и актуальность.

Физкультурно-экологическая работа позволяет повысить уровень здоровья детей, за счет своей доступности, универсальности и высокой эффективности, создает привычку у детей использовать физические упражнения в повседневной жизни, способствуют формированию у детей активного отношения к своему здоровью.

Физическая культура и экологическое образование имеют общую цель – понимание ценности жизни и здоровья, формирование культуры личности.

Реализации этой цели является физкультурно-оздоровительная работа.

В нашем дошкольном учреждения в период с 11 по 15 апреля этого года прошла тематическая неделя : «Делайте зарядку- будете в порядке»!

На протяжение всей недели все участники воспитательного процесса носили спортивную форму. В рамках недели был проведён ряд мероприятий, направленных на содействие нормальному физическому развитию, формированию у детей культуры движений, развития психофизических, интеллектуальных, нравственных и эстетических качеств личности и укрепления здоровья.

Воспитатели совместно с детьми оформили группы в соответствие с тематикой недели: спортивные уголки, изготовление поделок, рисунки и многое другое.

Для каждой группы было определено название и разучен девиз.

В рамках уроков физкультуры воспитатели совместно с детьми учувствовали в увлекательной эстафете, адаптированной учителем физкультуры под возрастные особенности детей.

На занятиях музыкой ребята с воспитателями разучивали танцы и песни в спортивной тематике.

Во время групповых занятий ребята узнали много нового:

Какие существуют виды спорта, спортивные нормативы. Что такое Олимпийские игры, узнали о лучших достижениях наших спортсменов и многое другое.

Каждое утро в группах начиналось с зарядки под единую музыку и выполнялись единые для всего детского сада движения.

Ежедневно, на прогулке, ребята разучивали движения для Флешмоба.

В завершение недели, во дворе детского сада, все группы станцевали заключительный Флешмоб! Это стало кульминацией нашей тематической недели, на протяжение которой мы окунулись в удивительный мир спорта!

В процессе этой тематической недели ребята ознакомились с теоретическими и методическими вопросами экологического содержания в процессе занятий физическими упражнениями, направленными на содействие нормальному физическому развитию, формированию у них культуры движений, развитию психофизических, интеллектуальных, нравственных и эстетических качеств личности и укрепления здоровья.

Давайте перейдём от теории к практике!

Сегодня, мы с коллегой хотели бы провести для Вас 2 мастер-класса, с целью обмена опытом и расширения Вашего кругозора.

Я передаю слово своей коллеге, воспитателю Ишановой Озадахан Асранходжаевне: ……

Ну и в завершение нашего выступления, мы предлагаем вам сделать с нами зарядку!